

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ  
на « 9 » 09 2023г.(1 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<i>Завтрак</i>			
1	Мясо тушеное	50/50	
2	Макароны отварные	150	
3	Салат из свеклы с изюмом	60	
4	Чай с сахаром	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Сок фруктовый	200	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<i>Завтрак</i>			
1	Мясо тушеное	50/50	
2	Макароны отварные	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сок фруктовый	200	
<i>Обед</i>			
1	Суп гороховый	250	
2	Тефтели мясные с соусом	100/50	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	
4	Пюре картофельное	180	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Медведева Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ  
на «10» 01 2023г.(2 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки рубленные из птицы/соус	90/50	
2	Каша рисовая	150	
3	Компот из свежих яблок	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из капусты	60	
7	Банан	100	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки рубленные из птицы/соус	100/50	
2	Каша рисовая	180	
3	Компот из свежих яблок	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
<b>Обед</b>			
1	Рассольник	250	
2	Котлеты куриные	100	
3	Макароны отварные	180	
4	Салат из свеклы	100	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Компот из свежих яблок	200	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.



**МЕНЮ**  
на «11» 01 2023г.(3день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты мясные/соус	90/50	
2	Каша гречневая	150	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты мясные	100	
2	Каша гречневая	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	
<b>Обед</b>			
1	Борщ	250	
2	Бефстроганов из говядины	100	
3	Каша пшённая	180	
4	Компот из яблок	200	
5	Салат из маркови	100	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с/п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.



**МЕНЮ**  
на «12» 09 2023г.(4 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Фрикадельки из птиц	90	
2	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Фрикадельки из птиц	100	
2	Картофель и овощи тушенные в соусе	180	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	50/10	
5	Хлеб ржаной	30	
<b>Обед</b>			
1	Суп с макаронными изделиями	250	
2	Котлеты рыбные	100	
3	Чай	200	
4	Салат из капусты	100	
5	Каша гречневая	180	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	
8			

Ответственный за организацию питания нефр Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «13» 01 2023г.(5 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные	150	
2	Рыба тушеная с овощами	100	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сыр порциями (Российские)	12	
7	Яблоки	100	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные	180	
2	Рыба тушеная с овощами	100	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Яблоки	100	
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с фасолью	250	
2	Плов из отварной говядины	200	
3	Салат из свеклы отварной	100	
4	Чай	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания недр Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «14» 01 2023г.(6 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Бефстроганов из отварной говядины	50/50	
2	Каша пшенная	150	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Бананы	100	
7	Салат из капусты и моркови	60	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Бефстроганов из отварной говядины	50/50	
2	Каша пшенная	180	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Бананы	100	
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский	250	
2	Птица тушенная в сметанном соусе	50/50	
3	Каша пшенная	180	
4	Салат из моркови с маслом	100	
5	Компот	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
 Директор МКОУ СОШ №2  
 с.п. Старый Черек  
 Бачканова Р.Ф.



**МЕНЮ**  
 на «16» ср 2023г.(7 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах
<i><b>Завтрак</b></i>		
1	Котлеты рубленые из птицы/соус	90/50
2	Каша рисовая	150
3	Чай	200
4	Хлеб ржаной	30
5	Хлеб пшеничный	30
6	Салат из моркови	60
7	Яблоки	100

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах
<i><b>Завтрак</b></i>		
1	Котлеты рубленые из птицы/соус	100/50
2	Каша рисовая	180
3	Чай	200
4	Хлеб ржаной	30
5	Яблоки	100
6	Хлеб пшеничный	30
<i><b>Обед</b></i>		
1	Суп картофельный с крупой пшённой	250
2	Тефтели мясные/соус	100/50
3	Салат из белокочанной капусты	100
4	Компот	200
5	Макароны отварной	180
6	Хлеб пшеничный	30
7	Хлеб ржаной	30

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ  
на 17 01 2023г.(8день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Тефтели мясные с соусом	90/50	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сок фруктовый	200	
7	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Тефтели мясные с соусом	100/50	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	
4	Чай	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7			
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с вермишелью	250	
2	Котлеты рубленные из говядины	100	
3	Каша гречневая	180	
4	Салат из свеклы	100	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова





«Утверждаю»  
 Директор МКОУ СОШ №2  
 с.п. Старый Черек  
 Бачканова Р.Ф.

на « 13 01 2023г.(9день) **МЕНЮ**

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах
<i>Завтрак</i>		
1	Гуляш из отварной говядины/соус	50\50
2	Пюре картофельное	150
3	Яблоки	100
4	Компот	200
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржаной	30
7	Сыр	12

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах
<i>Завтрак</i>		
1	Гуляш из отварной говядины/соус	50/50
2	Пюре картофельное	180
3	Компот	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	30
<i>Обед</i>		
1	Борщ с капустой и картофелем	250
2	Птица тушеная с овощами в соусе	200
	Салат из моркови	100
3	Хлеб ржаной	30
4	Компот из свежих плодов	200
5	Хлеб пшеничный	30

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ  
на « 19 » 01 2023г.(10день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Птица в сметанном соусе	50/50	
2	Каша пшенная	150	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Банан	100	
7	Салат из свеклы	60	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Птица в сметанном соусе	50/50	
2	Каша пшенная	180	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
<b>Обед</b>			
1	Суп гороховый	250	
2	Котлеты рыбные	100	
3	Пюре картофельное	180	
4	Салат из капусты	100	
5	чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ  
на «10» 01 2022г.(11 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<i>Завтрак</i>			
1	Шницель рыбный натуральный	90	
2	Макароны отварные /соус	150/50	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из моркови	60	
7	Шоколад «Аленка»	15	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<i>Завтрак</i>			
1	Шницель рыбный натуральный	100	
2	Макароны отварные /соус	180/50	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
<i>Обед</i>			
1	Котлеты куриные	100	
2	Рассольник	250	
3	Каша рисовая рассыпчатая	180	
4	Салат из свеклы отварной	100	
5	Компот из свежих плодов	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «16» 09 2023г.(12 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из отварной говядины	150	
2	Сыр	12	
3	Компот	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Сок	200	
7	Салат из капусты	60	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из отварной говядины	200	
2	Компот	200	
3	Хлеб ржаной	30	
4	Хлеб пшеничный	30	
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с фасолью	250	
2	Гуляш из отварной говядины	50/50	
3	Макароны отварные с маслом	180	
4	Салат из моркови с изюмом	100	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова