

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ
на «23» 01 2023г.(1 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
Завтрак			
1	Мясо тушеное	50/50	
2	Макароны отварные	150	
3	Салат из свеклы с изюмом	60	
4	Чай с сахаром	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Сок фруктовый	200	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Мясо тушеное	50/50	
2	Макароны отварные	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сок фруктовый	200	
Обед			
1	Суп гороховый	250	
2	Куриные котлеты/соус	100/50	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	
4	Пюре картофельное	180	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания  Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ
на «24» 01 2023г.(2 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Биточки рубленные из птицы/соус	90/50	
2	Каша рисовая	150	
3	Компот из свежих яблок	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из капусты	60	
7	Банан	100	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Биточки рубленные из птицы/соус	100/50	
2	Каша рисовая	180	
3	Компот из свежих яблок	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
Обед			
1	Рассольник	250	
2	Тефтели/соус	100/50	
3	Макароны отварные	180	
4	Салат из свеклы	100	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Компот из свежих яблок	200	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ
на «25» 01 2023г.(3день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Котлеты мясные/соус	90/50	
2	Каша гречневая	150	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Котлеты мясные	100	
2	Каша гречневая	180	
3	Чай с сахарам	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/10	
Обед			
1	Борщ	250	
2	Бефстроганов из говядины	100	
3	Каша пшённая	180	
4	Компот из яблок	200	
5	Салат из маркови	100	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания нефр Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «15» 01 2023г.(4 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Фрикадельки из птиц	90	
2	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Фрикадельки из птиц	100	
2	Картофель и овощи тушенные в соусе	180	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	50/10	
5	Хлеб ржаной	30	
Обед			
1	Суп с макаронными изделиями	250	
2	Котлеты рыбные	100	
3	Чай	200	
4	Салат из капусты	100	
5	Каша гречневая	180	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	
8			

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «14» 01 2023г.(5 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Бефстроганов из отварной говядины	150	
2	Каша пшенная	100	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сыр порциями (Российские)	12	
7	Яблоки	100	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Бефстроганов из отварной говядины	180	
2	Каша пшенная	100	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Яблоки	100	
Обед			
1	Суп картофельный с фасолью	250	
2	Плов из отварной говядины	200	
3	Салат из свеклы отварной	100	
4	Чай	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «28» 01 2023г.(6 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Макароны отварные/соус	50/50	
2	Рыба тушеная с овощами	150	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Бананы	100	
7	Салат из капусты и моркови	60	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Макароны отварные/соус	50/50	
2	Рыба тушеная с овощами	180	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Бананы	100	
Обед			
1	Рассольник ленинградский	250	
2	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	
3	Каша пшенная	180	
4	Салат из моркови с маслом	100	
5	Компот	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова