



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
С.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «13» 03 2023г.(7 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлеты рубленые из птицы/соус | 90/50 | |
| 2 | Каша рисовая | 150 | |
| 3 | Чай | 200 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 6 | Салат из моркови | 60 | |
| 7 | Яблоки | 100 | |

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|-----------------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлеты рубленые из птицы/соус | 100/50 | |
| 2 | Каша рисовая | 180 | |
| 3 | Чай | 200 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 5 | Яблоки | 100 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с крупой пшённой | 250 | |
| 2 | Тефтели мясные/соус | 100/50 | |
| 3 | Салат из белокочанной капусты | 100 | |
| 4 | Компот | 200 | |
| 5 | Макароны отварной | 180 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | |

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «14» 03 2023г.(8день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|----------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Тефтели мясные с соусом | 90/50 | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | |
| 3 | Чай | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | |
| | | | |

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|-------------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Тефтели мясные с соусом | 100/50 | |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | |
| 4 | Чай | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 7 | | | |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с вермишелью | 250 | |
| 2 | Котлеты рубленные из говядины | 100 | |
| 3 | Каша гречневая | 180 | |
| 4 | Салат из свеклы | 100 | |
| 5 | Чай | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | |

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «15» 03 2023г.(9день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|---------------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Гуляш из отварной говядины/соус | 50\50 | |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | |
| 3 | Яблоки | 100 | |
| 4 | Компот | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 7 | Сыр | 12 | |

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|---------------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Гуляш из отварной говядины/соус | 50/50 | |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | |
| 3 | Компот | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | |
| Обед | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | |
| 2 | Птица тушеная с овощами в соусе | 200 | |
| | Салат из моркови | 100 | |
| 3 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 4 | Компот из свежих плодов | 200 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | |

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «16» 03 2023г.(10день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|-------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Птица в сметанном соусе | 50/50 | |
| 2 | Каша пшенная | 150 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 6 | Банан | 100 | |
| 7 | Салат из свеклы | 60 | |

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|-------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Птица в сметанном соусе | 50/50 | |
| 2 | Каша пшенная | 180 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | |
| Обед | | | |
| 1 | Суп гороховый | 250 | |
| 2 | Котлеты рыбные | 100 | |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | |
| 4 | Салат из капусты | 100 | |
| 5 | чай | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | |

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на « 17 » 03 2022г.(11день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|----------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 90 | |
| 2 | Макароны отварные /соус | 150/50 | |
| 3 | Чай | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 6 | Салат из моркови | 60 | |
| 7 | Шоколад «Аленка» | 15 | |

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|----------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Шницель рыбный натуральный | 100 | |
| 2 | Макароны отварные /соус | 180/50 | |
| 3 | Чай | 200 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | |
| Обед | | | |
| 1 | Котлеты куриные | 100 | |
| 2 | Рассольник | 250 | |
| 3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | |
| 4 | Салат из свеклы отварной | 100 | |
| 5 | Компот из свежих плодов | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | |

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
С.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «18» 03 2023г.(12 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|-----------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Плов из отварной говядины | 150 | |
| 2 | Сырники из творога со сгущ. | 50/10 | |
| 3 | Компот | 200 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 6 | Салат из капусты | 60 | |

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

| №/№ | Наименование блюд | Выход в граммах | |
|----------------|------------------------------|-----------------|--|
| Завтрак | | | |
| 1 | Плов из отварной говядины | 200 | |
| 2 | Сырники из творога со сгущ. | 50/10 | |
| 3 | Компот | 200 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| Обед | | | |
| 1 | Суп картофельный с фасолью | 250 | |
| 2 | Гуляш из отварной говядины | 50/50 | |
| 3 | Макаронные отварные с маслом | 180 | |
| 4 | Салат из моркови с изюмом | 100 | |
| 5 | Чай | 200 | |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | |

Ответственный за организацию питания  Ж.С.Шампарова