

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ
на «16» 01 2023г.(7 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Котлеты рубленые из птицы/соус	90/50	
2	Каша рисовая	150	
3	Чай	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Салат из моркови	60	
7	Яблоки	100	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Котлеты рубленые из птицы/соус	100/50	
2	Каша рисовая	180	
3	Чай	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Яблоки	100	
6	Хлеб пшеничный	30	
Обед			
1	Суп картофельный с крупой пшённой	250	
2	Тефтели мясные/соус	100/50	
3	Салат из белокочанной капусты	100	
4	Компот	200	
5	Макароны отварной	180	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «17» 09 2023г.(8день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Тефтели мясные с соусом	90/50	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сок фруктовый	200	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Тефтели мясные с соусом	100/50	
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	
4	Чай	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7			
Обед			
1	Суп картофельный с вермишелью	250	
2	Котлеты рубленные из говядины	100	
3	Каша гречневая	180	
4	Салат из свеклы	100	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания пед. Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «18» 01 2023г.(9день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Гуляш из отварной говядины/соус	50/50	
2	Пюре картофельное	150	
3	Яблоки	100	
4	Компот	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Сыр	12	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Гуляш из отварной говядины/соус	50/50	
2	Пюре картофельное	180	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
Обед			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	
2	Птица тушеная с овощами в соусе	200	
	Салат из моркови	100	
3	Хлеб ржаной	30	
4	Компот из свежих плодов	200	
5	Хлеб пшеничный	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на « 19 » 01 2023г.(10день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Птица в сметанном соусе	50/50	
2	Каша пшенная	150	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Банан	100	
7	Салат из свеклы	60	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Птица в сметанном соусе	50/50	
2	Каша пшенная	180	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
Обед			
1	Суп гороховый	250	
2	Котлеты рыбные	100	
3	Пюре картофельное	180	
4	Салат из капусты	100	
5	чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с/п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ
на «10» 01 2022г.(11 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Шницель рыбный натуральный	90	
2	Макароны отварные /соус	150/50	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из моркови	60	
7	Шоколад «Аленка»	15	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Шницель рыбный натуральный	100	
2	Макароны отварные /соус	180/50	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
Обед			
1	Котлеты куриные	100	
2	Рассольник	250	
3	Каша рисовая рассыпчатая	180	
4	Салат из свеклы отварной	100	
5	Компот из свежих плодов	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания перс Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»
Директор МКОУ СОШ №2
с.п. Старый Черек
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ
на «11» 01 2023г.(12 день)

Бесплатное питание учащихся 1-4 классов

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Плов из отварной говядины	150	
2	Сырники из творога со сгущ.	50/10	
3	Компот	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Сок	200	
7	Салат из капусты	60	

Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
Завтрак			
1	Плов из отварной говядины	200	
2	Сырники из творога со сгущ.	50/10	
3	Компот	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Хлеб пшеничный	30	
Обед			
1	Суп картофельный с фасолью	250	
2	Гуляш из отварной говядины	50/50	
3	Макароны отварные с маслом	180	
4	Салат из моркови с изюмом	100	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова