



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на 17 04 2023г.(1 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<i>Завтрак</i>			
1	Мясо тушеное	50/50	
2	Макаронны отварные	150	
3	Салат из свеклы с изюмом	60	
4	Чай с сахаром	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Сок фруктовый	200	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<i>Завтрак</i>			
1	Мясо тушеное	50/50	
2	Макаронны отварные	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из свеклы с изюмом	100	
7	Сок фруктовый	200	
<i>Обед</i>			
1	Суп гороховый	250	
2	Куриные котлеты/соус	100/50	
3	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	
4	Пюре картофельное	180	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на « 18 » 04 2023г.(2 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки рубленые из птицы/соус	90/50	
2	Каша рисовая	150	
3	Компот из свежих яблок	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из капусты	60	
7	Банан	100	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Биточки рубленые из птицы/соус	100/50	
2	Каша рисовая	180	
3	Компот из свежих яблок	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Салат из капусты	100	
<b>Обед</b>			
1	Рассольник	250	
2	Тефтели/соус	100/50	
3	Макароны отварные	180	
4	Салат из свеклы	100	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Компот из свежих яблок	200	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «19» 04 2023г.(3день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты мясные/соус	90/50	
2	Каша гречневая	150	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сырники со сгущ. молоком	50/20	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты мясные	100	
2	Каша гречневая	180	
3	Чай с сахаром	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сырники со сгущ. молоком	50/10	
<b>Обед</b>			
1	Борщ	250	
2	Бефстроганов из говядины	100	
3	Каша пшённая	180	
4	Компот из яблок	200	
5	Салат из моркови	100	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «20» 04 2023г.(4 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Фрикадельки из птиц	90	
2	Картофель и овощи тушеные в соусе	150	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Фрикадельки из птиц	100	
2	Картофель и овощи тушеные в соусе	180	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	50/10	
5	Хлеб ржаной	30	
<b>Обед</b>			
1	Суп с макаронными изделиями	250	
2	Котлеты рыбные	100	
3	Чай	200	
4	Салат из капусты	100	
5	Каша гречневая	180	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	
8			

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова

«Утверждаю»  
 Директор МКОУ СОШ №2  
 с/п. Старый Черек  
 Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
 на «21» 04 2023г.(5 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Бефстроганов из отварной говядины	150	
2	Каша пшенная	100	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Сыр порциями (Российские)	12	
7	Яблоки	100	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Бефстроганов из отварной говядины	180	
2	Каша пшенная	100	
3	Чай	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Яблоки	100	
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с фасолью	250	
2	Плов из отварной говядины	200	
3	Салат из свеклы отварной	100	
4	Чай	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «23» 04 2023г.(6 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные/соус	50/50	
2	Рыба тушеная с овощами	150	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Бананы	100	
7	Салат из капусты и моркови	60	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Макароны отварные/соус	50/50	
2	Рыба тушеная с овощами	180	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Бананы	100	
<b>Обед</b>			
1	Рассольник ленинградский	250	
2	Птица тушеная в сметанном соусе	50/50	
3	Каша пшенная	180	
4	Салат из моркови с маслом	100	
5	Компот	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



МЕНЮ  
на 24 04 2023г.(7 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты рубленые из птицы/соус	90/50	
2	Каша рисовая	150	
3	Чай	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Салат из моркови	60	
7	Яблоки	100	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты рубленые из птицы/соус	100/50	
2	Каша рисовая	180	
3	Чай	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Яблоки	100	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Салат из моркови	100	
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с крупой пшённой	250	
2	Тефтели мясные/соус	100/50	
3	Салат из белокочанной капусты	100	
4	Компот	200	
5	Каша гречневая	180	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «26» 04 2023г.(9день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Гуляш из отварной говядины/соус	50\50	
2	Пюре картофельное	150	
3	Яблоки	100	
4	Компот	200	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Хлеб ржаной	30	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Гуляш из отварной говядины/соус	50/50	
2	Пюре картофельное	180	
3	Компот	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
<b>Обед</b>			
1	Борщ с капустой и картофелем	250	
2	Птица тушеная с овощами в соусе	200	
	Салат из моркови	100	
3	Хлеб ржаной	30	
4	Компот из свежих плодов	200	
5	Хлеб пшеничный	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.



МЕНЮ  
на « 27 » 04 2023г.(10день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Птица в сметанном соусе	50/50	
2	Каша пшенная	150	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Банан	100	
7	Салат из свеклы	60	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Птица в сметанном соусе	50/50	
2	Каша пшенная	180	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Хлеб ржаной	30	
6	Банан	100	
<b>Обед</b>			
1	Суп гороховый	250	
2	Котлеты рыбные	100	
3	Пюре картофельное	180	
4	Салат из капусты	100	
5	чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

**МЕНЮ**  
на «28» 04 2022г.(11день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Шницель рыбный натуральный	90
2	Макароны отварные /соус	150/50
3	Чай	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	30
6	Салат из моркови	60
7	Шоколад «Аленка»	15

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах
<b>Завтрак</b>		
1	Шницель рыбный натуральный	100
2	Макароны отварные /соус	180/50
3	Чай	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб ржаной	30
6	Сок	200
<b>Обед</b>		
1	Котлеты куриные	100
2	Рассольник	250
3	Каша рисовая рассыпчатая	180
4	Салат из свеклы отварной	100
5	Компот из свежих плодов	200
6	Хлеб пшеничный	30
7	Хлеб ржаной	30

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова



«Утверждаю»  
Директор МКОУ СОШ №2  
с.п. Старый Черек  
Бачканова Р.Ф.

МЕНЮ  
на «29» 04 2023г.(12 день)

**Бесплатное питание учащихся 1-4 классов**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из отварной говядины	150	
2	Сыр	12	
3	Компот	200	
4	Хлеб ржаной	30	
5	Хлеб пшеничный	30	
6	Салат из капусты	60	

**Бесплатное питание учащихся 5-11 классов (ОВЗ)**

№/№	Наименование блюд	Выход в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из отварной говядины	200	
2	Компот	200	
3	Хлеб ржаной	30	
4	Хлеб пшеничный	30	
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с фасолью	250	
2	Гуляш из отварной говядины	50/50	
3	Макаронные отварные с маслом	180	
4	Салат из моркови с изюмом	100	
5	Чай	200	
6	Хлеб пшеничный	30	
7	Хлеб ржаной	30	

Ответственный за организацию питания Ж.С.Шампарова